

inFlux

dance company
Tanzcompagnie



Kurse ab 7. Januar bis 24. Juni 2026

Zeitgenössische Tanz-Technik mit
Lucia Baumgartner

Regelmässiger, aufbauender Kurs für Teilnehmer:innen mit fortgeschrittenen tänzerischen Kenntnissen in zeitgenössischem Tanz.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Technik im zeitgenössischen Tanz erweitern wollen und Freude an anspruchsvollen und dynamisch abwechslungsreichen Tanzsequenzen haben.

Lucias Bewegungssprache ist beeinflusst von verschiedensten Tanz- und Bewegungsstilen (u.a. Cunningham, Feldenkrais, Flying Low) und es sind ihre intensiven Bewegungsrecherchen, die dazu führen, dass die Tanzsequenzen immer wieder zu einem Erlebnis werden.

Der Unterricht enthält drei Teile: Einen intensiven Warm-up am Boden und Bodensequenzen, das isolierte Training einzelner Bewegungsabläufe (u.a. Pliés, Arm- und Fussarbeit) sowie Fortbewegungssequenzen und Sprungkombinationen im Raum. Choreografiert werden die einzelnen Bewegungskombinationen zu passender Musik, klassisch bis modern.

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr Mittelstufe (M)

Mittwoch 20.00 – 21.15 Uhr Fortgeschrittene (M/F)

Studio TTT (Tanz Theater Therapie)

Brunngasse 36

3011 Bern

1. Quartal 7. Januar bis 1. April 2026 (ohne 28. Jan) (12x)

Hinweis: am 28. Januar finden keine Kurse statt.

Kurskosten

Kurs M: CHF 363.– / red CHF 330.–

Kurs M/F: CHF 308.– / red CHF 275.–

definitive Anmeldung bis 9. Dezember 2025

2. Quartal 22. April bis 24. Juni (10x)

Kurskosten

Kurs M: CHF 297.– / red CHF 270.–

Kurs M/F: CHF 252.– / red CHF 225.–

definitive Anmeldung bis 24. März 2026

Infos: 031 351 33 04

Anmeldung: lucia@influxdance.com

(Pro Kurs maximal 12 Teilnehmer:innen)

inFlux | Mindstrasse 5 | CH-3006 Bern | T +41 31 351 33 04

lucia@influxdance.com | www.influxdance.com