

inFlux

dance company
Tanzcompagnie



Kurse ab 8. Januar bis 18. Juni 2025

Zeitgenössische Tanz-Technik mit
Lucia Baumgartner

Regelmässiger, aufbauender Kurs für Teilnehmer:innen mit fortgeschrittenen tänzerischen Kenntnissen in zeitgenössischem Tanz.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Technik im zeitgenössischen Tanz erweitern wollen und Freude an anspruchsvollen und dynamisch abwechslungsreichen Tanzsequenzen haben.

Lucias Bewegungssprache ist beeinflusst von verschiedensten Tanz- und Bewegungsstilen (u.a. Cunningham, Feldenkrais, Flying Low) und es sind ihre intensiven Bewegungsrecherchen, die dazu führen, dass die Tanzsequenzen immer wieder zu einem Erlebnis werden.

Der Unterricht enthält drei Teile: Einen intensiven Warm-up am Boden und Bodensequenzen, das isolierte Training einzelner Bewegungsabläufe (u.a. Pliés, Arm- und Fussarbeit) sowie Fortbewegungssequenzen und Sprungkombinationen im Raum. Choreografiert werden die einzelnen Bewegungskombinationen zu passender Musik, klassisch bis modern.

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr Mittelstufe (M)

Mittwoch 20.00 – 21.15 Uhr Fortgeschrittene (M/F)

Studio TTT (Tanz Theater Therapie)

Brunngasse 36

3011 Bern

1. Quartal 8. Januar bis 2. April 2025 (13x)

Kurskosten

Kurs M: CHF 396.– / red CHF 360.–

Kurs M/F: CHF 336.– / red CHF 300.–

definitive Anmeldung bis 9. Dezember 2024

2. Quartal 23. April bis 18. Juni (9x)

Kurskosten

Kurs M: CHF 264.– / red CHF 240.–

Kurs M/F: CHF 224.– / red CHF 200.–

definitive Anmeldung bis 20. März 2025

Infos: 031 351 33 04

Anmeldung: lucia@influxdance.com

(Pro Kurs maximal 12 Teilnehmer:innen)

inFlux | Mindstrasse 5 | CH-3006 Bern | T +41 31 351 33 04

lucia@influxdance.com | www.influxdance.com